

icommit



DESISTCARDS

Resource-oriented cards
for counseling

modus | zad

icommit



**The DesistCards were
developed within the icommit
project by modus|zad &
designed by Sandra Treisbach.**



For more information,
please visit our website
or contact us:

<https://modus-zad.de/>

icommit

BEZIEHUNGEN UND ZUGEHÖRIGKEIT

—— Übersicht ——



ÜBERSICHT

- *Herkunftsfamilie*
- *Partnerschaft und Kinder*
- *Freund*innen*
- *Community*
- *Professionelle Unterstützung*



icommit

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

—— Übersicht ——



ÜBERSICHT

- *Hinwendungsgründe*
- *Abwendungsgründe*
- *Persönlichkeitsmerkmale*
- *Reflexion*
- *Identität*
- *Emotionen*
- *Überzeugungen und Werte*
- *Wohlbefinden*
- *Gender*
- *Erscheinungsbild*



icommit

ALLTAG

— Übersicht —



icommit

— Alltag —

ÜBERSICHT

- *Wohnsituation*
- *Bildung/Berufsausbildung*
- *Beruf/Job*
- *Finanzielle Lage*
- *Freizeit*



icommit

HERAUS- FORDERUNGEN

— Übersicht —



ïcommit

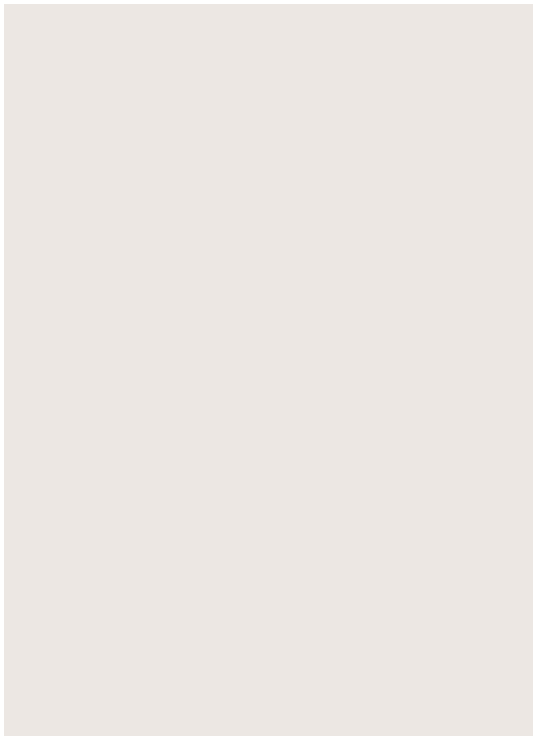
— Herausforderungen —

ÜBERSICHT

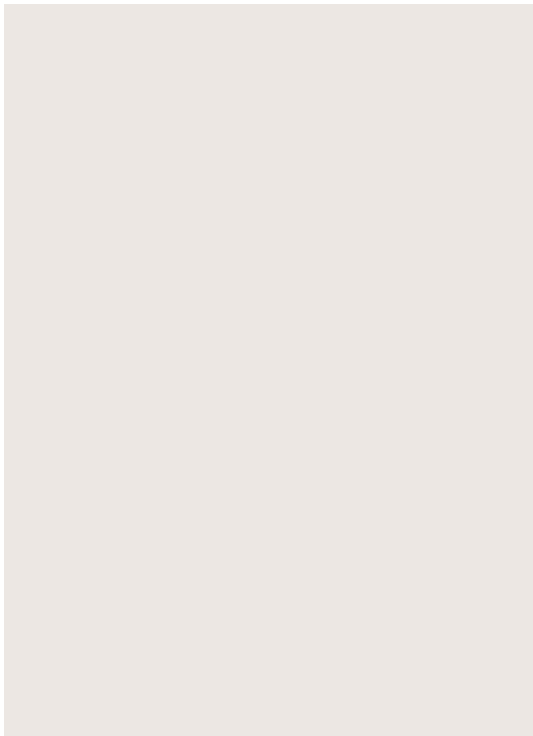
- *Kontakt mit der Szene*
- *Vergeltung/Rache*
- *Alkohol- und Drogenkonsum*
- *Behörden*
- *Verluste*
- *Kriminelles und gewalttätiges Verhalten*
- *Stigmatisierung/Diskriminierung*
- *Verurteilung und Inhaftierung*



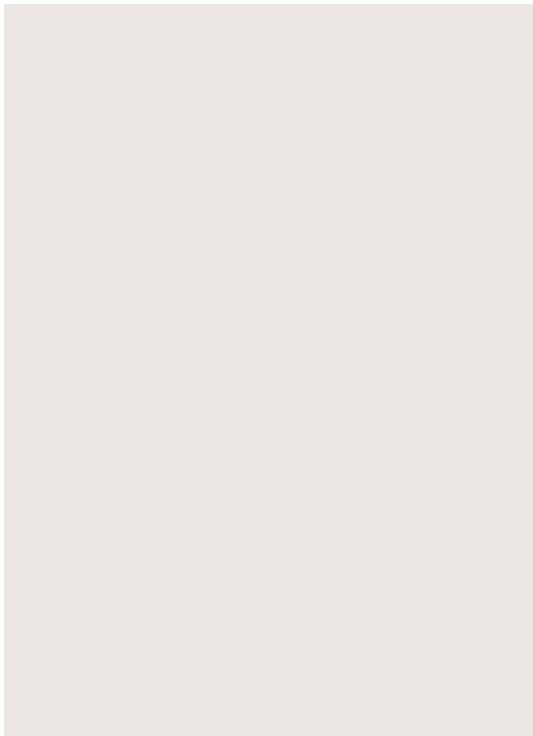
icommit



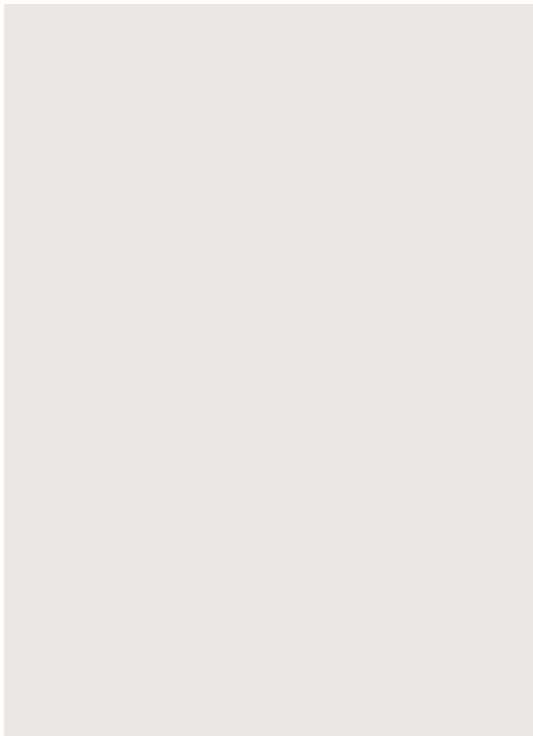
icommit



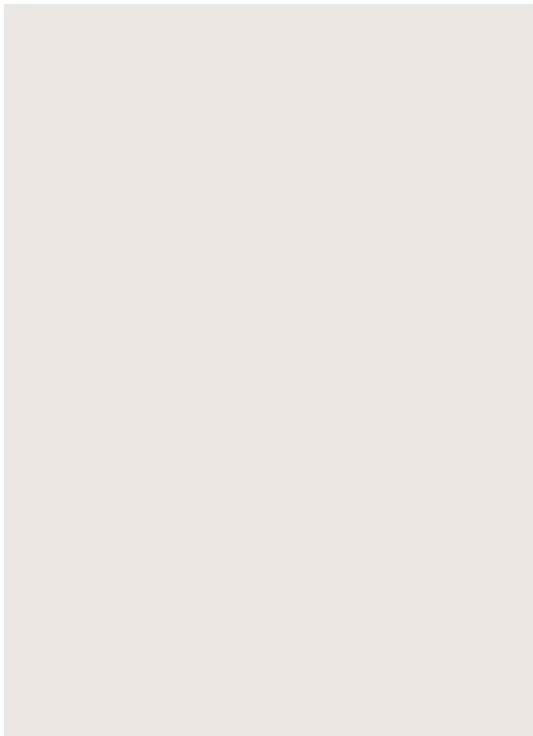
icommit



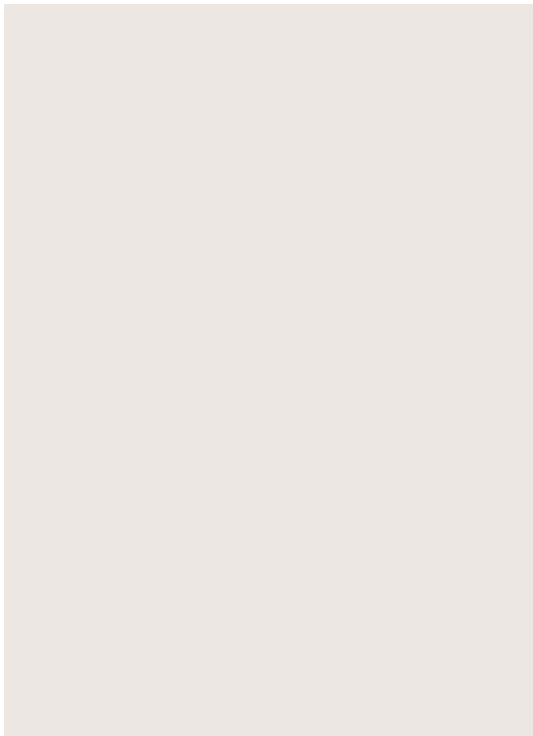
icommit



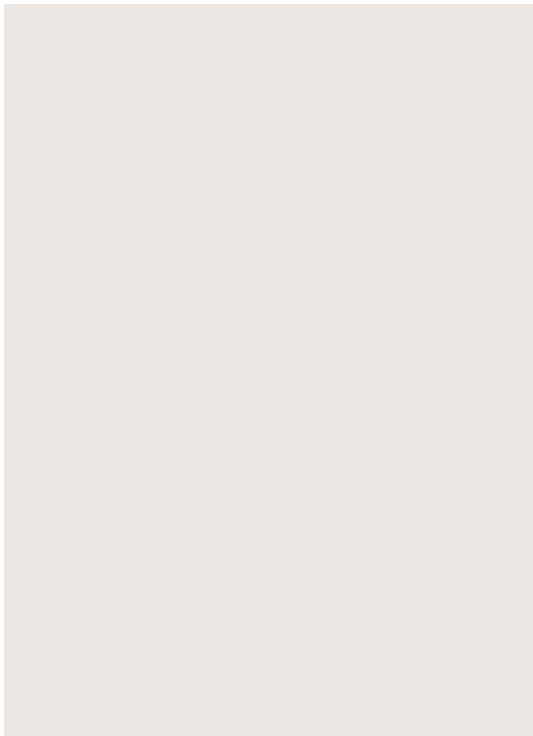
icommit



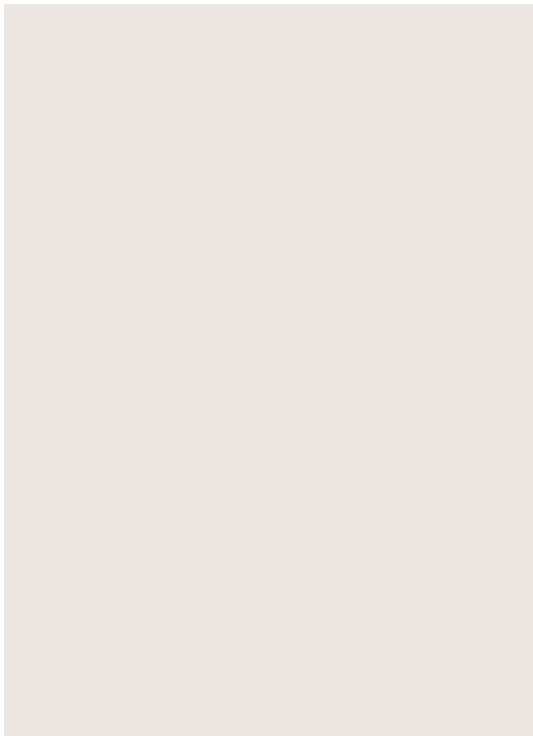
icommit



icommit



icommit



icommit

HERKUNFTSFAMILIE

—— Beziehungen und Zugehörigkeit ——



HERKUNFTSFAMILIE

- *Wer gehört für dich zu deiner Familie?*
- *Wie würdest du die Beziehung zu einzelnen Familienmitgliedern beschreiben?*
- *Was würdest du dir für die Beziehung zu einzelnen Familienmitgliedern wünschen?*



icommit

PARTNERSCHAFT UND KINDER

—— Beziehungen und Zugehörigkeit ——



— Beziehungen und Zugehörigkeit —

PARTNERSCHAFT UND KINDER

- *Wie ist deine familiäre Situation?
Hast du eine*n Partner*in oder ein
Kind?*
- *Was wünschst du dir für deine
Partnerschaft oder deine eigene
Familie?*



icommit

FREUND*INNEN

—— Beziehungen und Zugehörigkeit ——



ïcommit

— Beziehungen und Zugehörigkeit —

FREUND*INNEN

- *Wer sind deine Freund*innen?
Was verbindet euch?*
- *Wie würdest du (mit einem Wort)
deine Rolle innerhalb deines
Freund*innenkreises beschreiben?*
- *Was wünschst du dir von deinen
Freund*innen?*



icommit

COMMUNITY

—— Beziehungen und Zugehörigkeit ——



icommit

— Beziehungen und Zugehörigkeit —

COMMUNITY

- *Bist du Teil einer bestimmten Gemeinschaft/Gruppe? Engagierst du dich für eine bestimmte Gruppe?*
- *Mit welcher Gruppe würdest du dich am ehesten identifizieren?*
- *Gibt es eine Gruppe/Gemeinschaft, der du gerne angehören würdest?*



icommit

PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG

—— Beziehungen und Zugehörigkeit ——



PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG

- *Mit welchem professionellen Hilfesystem (z. B. Jugendamt, Anwalt, Ärzt*in, Sozialarbeiter*in) stehst du in Kontakt?*
- *Wie würdest du den Kontakt zu diesen Personen beschreiben? Findest du ihn hilfreich?*
- *Welche (professionelle) Unterstützung benötigst/wünschst du dir zusätzlich?*



icommit

HINWENDUNGS- GRÜNDE

— Persönliche Entwicklung —



HINWENDUNGSGRÜNDE

- *Was findest/fandest du an der Ideologie/Szene interessant?*
- *Was hat dich dazu gebracht in der Szene zu bleiben bzw. die Ideologie zu behalten? Welche Vorteile siehst du/hast du gesehen und welche positiven Erfahrungen hast du gemacht?*
- *Was hat dich (bisher) davon abgehalten, dich von der Szene bzw. Ideologie abzuwenden?*



icommit

ABWENDUNGS- GRÜNDE

— Persönliche Entwicklung —



ABWENDUNGSGRÜNDE

- *Was wäre für dich ein Grund die Szene/Ideologie hinter dir zu lassen?*

ODER

- *Für wen und/oder aus welchen Gründen hast du dich von der Szene/Ideologie distanziert?*



icommit

PERSÖNLICHKEITS- MERKMALE

— Persönliche Entwicklung —



— Persönliche Entwicklung —

PERSÖNLICHKEITS- MERKMALE

- *Welche Persönlichkeitsmerkmale/ Charaktereigenschaften magst du von dir?*
- *Welche deiner Persönlichkeitsmerkmale/ Charaktereigenschaften würdest du gerne ändern?*



icommit

REFLEXION

— Persönliche Entwicklung —



REFLEXION

- *Wie hat sich dein Denken und Verhalten im Vergleich zu früher verändert?*
- *Wie erklärst du dir bestimmte Situationen, die in der Vergangenheit passiert sind?*
- *Welche anderen Erklärungen oder Sichtweisen könnte es dafür geben?*



icommit

IDENTITÄT

— Persönliche Entwicklung —



IDENTITÄT

- *Wie siehst du dich selbst?
Was glaubst du, wie andere
dich sehen?*
- *Wie würdest du gerne gesehen
werden?*
- *Wer würdest du gerne sein?*



icommit

EMOTIONEN

— Persönliche Entwicklung —



EMOTIONEN

- *In welchen Situationen hast du starke Gefühle/Emotionen?*
- *Wie gehst du mit diesen Gefühlen um?*
- *Wie möchtest du gerne mit deinen Emotionen umgehen?*



icommit

ÜBERZEUGUNGEN UND WERTE

— Persönliche Entwicklung —



ÜBERZEUGUNGEN UND WERTE

- *Was ist dir im Leben und im Zusammenleben mit anderen wichtig? Welchen Umgang wünschst du dir mit anderen?*
- *Warum ist dir das wichtig?*
- *Wovon bist du überzeugt?*
- *Welche Auswirkungen haben diese Überzeugungen und Werte auf dich?*



icommit

WOHLBEFINDEN

— Persönliche Entwicklung —



WOHLBEFINDEN

- *Wie geht es dir im Allgemeinen?*
- *Wie würdest du dich gerne fühlen?*
- *Was muss geschehen, damit du das erreichen könntest?*



icommit

GENDER

— Persönliche Entwicklung —



GENDER

- *Mit welchem Geschlecht identifizierst du dich und warum? Was ist dir deshalb wichtig?*
- *Hast du darüber nachgedacht, wie dein Geschlecht dein Leben beeinflusst? (Die Entscheidungen, die du triffst; was andere Menschen von dir erwarten und in dir sehen; wie du behandelt wirst.)*
- *Was denkst du über die Geschlechterrollen in der (extremistischen) Szene?*



icommit

ERSCHEINUNGSBILD

— Persönliche Entwicklung —



ERSCHEINUNGSBILD

- *Wie möchtest du von anderen in Bezug auf dein Erscheinungsbild wahrgenommen werden? Möchtest du mit deinem Aussehen etwas ausdrücken?*
- *Steht oder stand etwas von deinem Aussehen mit der extremistischen Ideologie/Szene in Verbindung?*
- *Gibt es etwas an deinem Aussehen oder deiner Sprache, dass du gerne ändern würdest oder dass du bereits geändert hast?*



icommit

WOHNSITUATION

— Alltag —



WOHNSITUATION

- *Wie ist deine derzeitige Wohnsituation? Wie fühlst du dich damit?*
- *Was gefällt dir daran und was nicht?*
- *Was würdest du gerne ändern?*



icommit

**BILDUNG/
BERUFSAUSBILDUNG**

— Alltag —



BILDUNG/ BERUFSAUSBILDUNG

- *Welche Schule/Ausbildung oder welchen Bildungskurs machst du gerade und was gefällt dir daran?*
- *Welche Schule/Ausbildung oder welchen Bildungskurs möchtest du gerne machen?*
- *Welche Schritte müsstest du unternehmen, um deine Ziele in Bezug auf deine schulische/berufliche Ausbildung zu erreichen?*



icommit

BERUF/JOB

— Alltag —



BERUF/JOB

- *Wie geht es dir mit deinem aktuellen Beruf/Job?*
- *Welchen Beruf/Job würdest du gerne machen? Welche positiven Auswirkungen hätte dieser Beruf/Job auf dich?*



icommit

FINANZIELLE LAGE

— Alltag —



FINANZIELLE LAGE

- *Wie geht es dir mit deiner finanziellen Lage?*
- *Welche Ziele hast du in Bezug auf deine finanzielle Situation und wie kannst du diese erreichen?*



icommit

FREIZEIT

— Alltag —



FREIZEIT

- *Was machst du gerne in deiner Freizeit? Wie entspannst du dich am besten?*
- *Wie fühlst du dich, wenn du deinen Hobbys nachgehst?*
- *Welche (weiteren) Hobbys würdest du gerne machen?*



icommit

KONTAKT MIT DER SZENE

— Herausforderungen —



KONTAKT MIT SZENE

- *Hast du noch Kontakt zu Leuten aus dem extremistischen Netzwerk?*
- *Warum hältst du den Kontakt aufrecht?*
- *Wie wirkt sich der Kontakt auf den Prozess aus, deinen früheren Lebensstil hinter dir zu lassen?*



icommit

**VERGELTUNG/
RACHE**

— Herausforderungen —



VERGELTUNG/RACHE

- *Was denkst du über die Menschen, mit denen du während deiner Zeit in der Szene in Kontakt gekommen bist?*
- *Wie haben deine Freund*innen bzw. die Personen aus der Szene darauf reagiert, dass du dich von ihnen abgewendet hast?*
- *Hat jemand dich oder dir nahestehende Personen bedroht, weil du dich entschieden hast, dein Leben zu ändern?*



icommit

ALKOHOL- UND DROGENKONSUM

— Herausforderungen —



— Herausforderungen —

ALKOHOL- UND DROGENKONSUM

- *Was denkst du über dein Trinkverhalten und/oder deinen Drogenkonsum?*
- *Welche positiven und negativen Effekte hast du/spürst du auf Grund deines Konsums?*
- *Was würden du gerne an deinem Konsum ändern? Was würde dir dabei helfen?*



icommit

BEHÖRDEN

— Herausforderungen —



BEHÖRDEN

- *Welche Schwierigkeiten hast du mit Behörden oder Verwaltungsstellen?*
- *Welche Auswirkungen hat das auf dich?*
- *Was würde dir dabei helfen?*



icommit

VERLUSTE

— Herausforderungen —



VERLUSTE

- *Was fehlt dir, seitdem du deinen früheren Lebensstil hinter dir gelassen hast? (z. B. Freund*innen, Einkommen, sozialer Status, Macht, Orientierung, Unterstützung, Gefühl der Zugehörigkeit, Respekt)*
- *Wie geht es dir mit diesen Verlusten?*
- *Was würde dir helfen, diese Verluste zu bewältigen?*



icommit

**KRIMINELLES UND
GEWALTSTÄTIGES
VERHALTEN**

— Herausforderungen —



KRIMINELLES UND GEWALTSTÄTTIGES VERHALTEN

- *Wie fühlst du dich angesichts deines kriminellen und/oder gewalttätigen Verhaltens?*
- *Was könnten Gründe für dein Verhalten sein?*
- *Gibt es etwas, das du in Bezug auf dein kriminelles und/oder gewalttätiges Verhalten gerne ändern würdest? Was würde dir helfen, die Veränderung zu ermöglichen?*



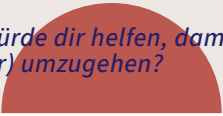
icommit

**STIGMATISIERUNG/
DISKRIMINIERUNG**

— Herausforderungen —



STIGMATISIERUNG/ DISKRIMINIERUNG

- *Hast du das Gefühl, dass du aufgrund deines (früheren) Lebensstils/ deiner Handlungen/Verurteilungen anders behandelt wirst?*
 - *Hast du das Gefühl, dass du auf Grund von einem bestimmten Merkmal (Herkunft, Alter, Geschlecht, Religion, Aussehen etc.) diskriminiert wirst?*
 - *Wie geht es dir damit?
Wie reagierst du darauf?*
 - *Was würde dir helfen, damit (besser) umzugehen?*
- 

icommit

VERURTEILUNG UND INHAFTIERUNG

— Herausforderungen —



VERURTEILUNG UND INHAFTIERUNG

- *Wie wirkt sich die Strafverfolgung/Verurteilung/Haft auf dich aus?*
- *Welche positiven und negativen Auswirkungen hat die Strafverfolgung/Verurteilung/Haft auf dich?*
- *Was würde dir helfen, mit der Strafverfolgung/Verurteilung/Haft (besser) umzugehen?*

